

| ECKHUS                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                          | September 2026                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                  | ECKHUS                                                    |                                                |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------|
| Mo                                                                                                                                                                                                                             | Di                                                                                                                                       | Mi                                                                                                                                                                                                                                                        | Do                                                                                                                                                                                                               | Fr                                                        | Sa                                             | So        |
|                                                                                                                                                                                                                                | <b>1</b><br>14.30 – 17.30 Uhr<br><b>Kunstwerkstatt</b><br>mit M. Kannenberg/B. Kiehne                                                    | <b>2</b> 10.00 – 12.00 Uhr <b>Kaffee, Karten, Klönen/</b> Franzi<br>12.00 – 14.00 Uhr<br><b>Ansprechbar- Fragen, Schnacken, Hilfe finden</b><br>14.00 – 17.00 Uhr<br><b>Lustiges Miteinander/ Maike</b><br>18.00 Uhr <b>Rätselbar</b> mit Annika und Anni | <b>3</b><br>10.00 Uhr<br>Koordinierungssitzung (intern)                                                                                                                                                          | <b>4</b><br>13.00 Uhr<br><b>Feel good Friday</b> m. Rabea | <b>5</b>                                       | <b>6</b>  |
| <b>7</b><br>15.00 – 17.00 Uhr<br><b>Ansprechbar- Fragen, Schnacken, Hilfe finden</b><br>17.00 – 19.00 Uhr<br><b>Frauen-Café</b> mit Melanie Ehmann                                                                             | <b>8</b><br>14.30 – 17.30 Uhr<br><b>Kunstwerkstatt</b><br>mit M. Kannenberg/B. Kiehne                                                    | <b>9</b> 9.00 – 12.00 Uhr <b>Verflixt und zugenäht/</b> Franzi<br>12.00 – 14.00 Uhr<br><b>Ansprechbar- Fragen, Schnacken, Hilfe finden</b><br>14.00 – 17.00 Uhr<br><b>Lustiges Miteinander/ Maike</b>                                                     | <b>10</b><br>10.00 Uhr <b>Seniorenkochen</b> (intern)<br>19.00 Uhr<br><b>Spieleabend im ECKHUS</b>                                                                                                               | <b>11</b>                                                 | <b>12</b>                                      | <b>13</b> |
| <b>14</b><br>15.00 – 17.00 Uhr<br><b>Ansprechbar- Fragen, Schnacken, Hilfe finden</b><br>17.00 – 19.00 Uhr<br><b>Frauen-Café</b> mit Melanie Ehmann                                                                            | <b>15</b><br>14.30 – 17.30 Uhr<br><b>Kunstwerkstatt</b><br>mit M. Kannenberg/B. Kiehne<br>18.00 Uhr <b>Selbsthilfe-gruppe Narzissmus</b> | <b>16</b> 9.30 – 11.30 Uhr GPV<br>12.00 – 14.00 Uhr<br><b>Ansprechbar- Fragen, Schnacken, Hilfe finden</b><br>14.00 – 16.00 Uhr<br><b>Lustiges Miteinander/ Laura</b><br>17.00 – 20.00 Uhr <b>Verflixt und zugenäht/</b> Franzi                           | <b>17</b><br>10.00 Uhr <b>Seniorenkochen</b> (intern)<br>14.30 Uhr<br><b>Freizeitgruppe</b> mit Gabi<br>19.00 Uhr                                                                                                | <b>18</b>                                                 | <b>19</b>                                      | <b>20</b> |
| <b>21</b> 9.00 – 12.00 Uhr<br>Marktplatz Brücke (intern)<br>13.00 – 16.00 Uhr LE-Sitzung<br>15.00 – 17.00 Uhr<br><b>Ansprechbar- Fragen, Schnacken, Hilfe finden</b><br>17.00 – 19.00 Uhr<br><b>Frauen-Café</b> mit Melanie E. | <b>22</b><br>14.30 – 17.30 Uhr<br><b>Kunstwerkstatt</b><br>mit M. Kannenberg/B. Kiehne<br>18.00 Uhr<br>Beirat Obere Neustadt             | <b>23</b> 12.00 – 14.00 Uhr<br><b>Ansprechbar- Fragen, Schnacken, Hilfe finden</b><br>14.00 – 16.00 Uhr<br><b>Lustiges Miteinander//Laura</b><br>18.00 <b>ECKMUSIK</b>                                                                                    | <b>24</b><br>10.00 Uhr <b>Seniorenkochen</b> (intern)<br>14.30 Uhr<br><b>Freizeitgruppe</b> mit Gabi<br>19.00 Uhr<br><b>Spieleabend im ECKHUS</b>                                                                | <b>25</b>                                                 | <b>26</b><br>15.30 – 16.00 Uhr<br>Umweltgruppe | <b>27</b> |
| <b>28</b><br>15.00 – 17.00 Uhr<br><b>Ansprechbar- Fragen, Schnacken, Hilfe finden</b><br>17.00 – 19.00 Uhr<br><b>Frauen-Café</b> mit Melanie Ehmann                                                                            | <b>29</b><br>14.30 – 17.30 Uhr<br><b>Kunstwerkstatt</b><br>mit M. Kannenberg/B. Kiene                                                    | <b>30</b> 12.00 – 14.00 Uhr<br><b>Ansprechbar- Fragen, Schnacken, Hilfe finden</b><br>14.00 – 16.00 Uhr<br><b>Lustiges Miteinander//Laura</b>                                                                                                             | <b>ECKHUS ein Raum für Begegnungen- hier ist jeder Mensch</b><br><b>“Herzlich Willkommen!”</b><br><br>Schlossstraße/Ecke Neustadt, Telefon 04841 - 6658027<br><br>Koordination: Maren Hay, Mobil 0170 – 859 4152 |                                                           |                                                |           |