

Juli 2026

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1 10.00 – 12.00 Uhr Kaffee, Karten, Klönen mit Franzi 12.00 – 14.00 Uhr Ansprechbar- Fragen, Schnacken, Hilfe finden	2 10.00 Uhr Seniorenkochen (intern) 19.00 Uhr Spieleabend im ECKHUS	3 13.00 Uhr Feel good Friday m. Rabea	4 19.00 – 21.0 Uhr Kulturnacht im ECKHUS	5
6 15.00 – 17.00 Uhr Ansprechbar- Fragen, Schnacken, Hilfe finden 17.00 – 19.00 Uhr Frauen-Café mit Melanie Ehmann	7 14.30 – 17.30 Uhr Kunstwerkstatt mit M. Kannenberg/B. Kiehne 18.00 Uhr VDK-Stammtisch	8 17.00 – 20.00 Uhr Verflixt und Zugenäht mit Franzi 12.00 – 14.00 Uhr Ansprechbar- Fragen, Schnacken, Hilfe finden 14.00 – 17.00 Uhr Lustiges Miteinander/ Maike	9 10.00 Uhr Seniorenkochen (intern) 19.00 Uhr Spieleabend im ECKHUS	10	11	12
13 17.00 – 19.00 Uhr Frauen-Café mit Melanie Ehmann	14 10.00 – 16.00 Uhr Papierwerkstatt im Speicher mit M. Kannenberg/B. Kiehne 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe Endometriose	15 10.00 – 16.00 Uhr Papierwerkstatt im Speicher mit M. Kannenberg/B. Kiehne 14.00 – 17.00 Uhr Lustiges Miteinander/ Maike	16 10.00 Uhr Seniorenkochen (intern) 13.00 – 19.00 Uhr Papierwerkstatt im Speicher mit M. Kannenberg/B. Kiehne	17	18	19
20 15.00 – 17.00 Uhr Ansprechbar- Fragen, Schnacken, Hilfe finden 17.00 – 19.00 Uhr Frauen-Café mit Melanie Ehmann	21 18.00 Uhr Selbsthilfegruppe N.	22 12.00 – 14.00 Uhr Ansprechbar- Fragen, Schnacken, Hilfe finden 14.00 – 17.00 Uhr Lustiges Miteinander/ Maike 18.00 Uhr ECKMUSIK	23 10.00 Uhr Seniorenkochen (intern)	24	25	26
27 15.00 – 17.00 Uhr Ansprechbar- Fragen, Schnacken, Hilfe finden	28	29 12.00 – 14.00 Uhr Ansprechbar- Fragen, Schnacken, Hilfe finden 14.00 – 17.00 Uhr Lustiges Miteinander/ Maike	30 10.00 Uhr Seniorenkochen (intern) 14.30 Uhr Freizeitgruppe mit ,Gabi	31	Veranstaltungsort: ECKHUS, Husum - Koordinatorin: Maren Hay Mobil 0170 – 859 4152	