

Mai 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1 Tag der Arbeit Feiertag	2	3
4 10.00 Uhr große Runde 15.00 – 17.00 Uhr Ansprechbar- Fragen, Schnacken, Hilfe finden 17.00 – 19.00 Uhr Frauen-Café mit Melanie Ehmann	5 14.30 – 17.30 Uhr Kunstwerkstatt mit M. Kannenberg/B. Kiehne 18.00 Uhr VDK-Stammtisch	6 10.00 – 12.00 Uhr Kaffee, Karten, Klönen mit Franzi 12.00 – 14.00 Uhr Ansprechbar- Fragen, Schnacken, Hilfe finden 14.00 – 17.00 Uhr Lustiges Miteinander/ Maike 18.00 Uhr Rätselbar mit Annika und Anni	7 10.00 Uhr Seniorenkochen (intern) 19.00 Uhr Spieleabend im ECKHUS	8 13.00 Uhr Feel good Friday m. Rabea	9 11.00 – 14.00 Uhr Protesttag am Hafen	10 Muttertag
11 15.00 – 17.00 Uhr Ansprechbar- Fragen, Schnacken, Hilfe finden 17.00 – 19.00 Uhr Frauen-Café mit Melanie Ehmann	12 14.30 – 17.30 Uhr Kunstwerkstatt mit M. Kannenberg/B. Kiehne 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe Endometriose	13 12.00 – 14.00 Uhr Ansprechbar- Fragen, Schnacken, Hilfe finden 14.00 – 16.00 Uhr Lustiges Miteinander/ Laura	14 Christi Himmelfahrt Feiertag	15 11.00 – 12.00 Uhr Frauke (kl.Raum)	16 10.00 – 12.00 Uhr FARBENFROH – Kreativwerkstatt für Menschen mit und ohne Demenz sowie An- und Zugehörige/Alzheimer Gesellschaft und M. Kannenberg/B. Kiehne	17
18 9.00 – 12.00 Uhr Marktplatz Brücke Intern 15.00 – 17.00 Uhr Ansprechbar – Fragen, Schnacken – Hilfe finden 17.00 – 19.00 Uhr Frauen-Café mit Melanie Ehmann	19 14.30 – 17.30 Uhr Kunstwerkstatt mit M. Kannenberg/B. Kiehne 18.00 Uhr Selbsthilfegruppe N	20 9.00 – 12.00 Uhr Verflixt u. zugenäht/Franzi 12.00 – 14.00 Uhr Ansprechbar- Fragen, Schnacken, Hilfe finden 14.00 – 16.00 Uhr Lustiges Miteinander/ Laura	21 10.00 Uhr Seniorenkochen (intern) 19.00 Uhr Spieleabend im ECKHUS	22 15.00 – 17.00 Uhr Café für alle Lebenslagen mit Frauke	23 15.00 – 16.30 Uhr SHG Umwelterkrankungen	24 Pfingstsonntag
25 Pfingstmontag FEIERTAG	26 14.30 – 17.30 Uhr Kunstwerkstatt mit M. Kannenberg/B. Kiehne	27 12.00 – 14.00 Uhr Ansprechbar- Fragen, Schnacken, Hilfe finden 14.00 – 16.00 Uhr Lustiges Miteinander/Laura 18.00 Uhr ECKMUSIK	28 10.00 Uhr Seniorenkochen (intern) 14.30 – 17.30 Uhr Freizeitgruppe mit Gabi	29	30	31