

März 2026

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1
2 10.00 – 12.00 Uhr Große Runde (intern) 15.00 – 17.00 Uhr Ansprechbar – Fragen, Snacks, Hilfe finden 17.00 – 19.00 Uhr Frauen-Cafe mit Melanie Ehmann	3 14.30 – 17.30 Uhr Kunstwerkstatt mit M. Kannenberg/B. Kiehne 18.00 Uhr VDK-Stammtisch	4 10.00 – 12.00 Uhr Kaffee, Karten, Klönen mit Franzi 12.00 – 14.00 Uhr Ansprechbar – Fragen, Snacks, Hilfe finden 14.30 – 17.00 Uhr Lustiges Miteinander m. Maïke 18.00 Uhr Rätselbar m. Anni	5 10.00 Uhr Seniorenkochen (intern)	6 13.00 Uhr Kosmetiknachmittag mit Rabea	7	8
9 9.00 – 12.30 Uhr Verbundteam Brücke (intern) 15.00 – 17.00 Uhr Ansprechbar – Fragen, Snacks, Hilfe finden 17.00 – 19.00 Uhr Frauen-Cafe mit Melanie Ehmann	10 12.00 – 14.00 Uhr Teamsitzung Ansprechbar 14.30 – 17.30 Uhr Kunstwerkstatt mit M. Kannenberg/B. Kiehne 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe Endometriose	11 12.00 – 14.00 Uhr Ansprechbar – Fragen, Snacks, Hilfe finden 14.30 – 17.00 Uhr Lustiges Miteinander m. Maïke 17.00 – 20.00 Uhr Verflxt und zugenäht m. Franzi	12 10.00 Uhr Seniorenkochen (intern) 19.00 Uhr Spieleabend im ECKHUS	13 13.00 – 14.00 Uhr Qi-Gong mit Daniel	14	15
16 19.00 – 12.30 Uhr Marktplatz Brücke (intern) 15.00 – 17.00 Uhr Ansprechbar – Fragen, Snacks, Hilfe finden 17.00 – 19.00 Uhr Frauen-Cafe mit Melanie Ehmann	17 14.30 – 17.30 Uhr Kunstwerkstatt mit M. Kannenberg/B. Kiehne 18.00 Uhr Selbsthilfegruppe N.	18 9.30 – 11.30 Uhr GPV (intern) 12.00 – 14.00 Uhr Ansprechbar – Fragen, Snacks, Hilfe finden 14.30 – 17.00 Uhr Lustiges Miteinander m. Maïke	19 10.00 Uhr Seniorenkochen (intern)	20	21 10.00 – 12.00 Uhr FARBENFROH – Kreativwerkstatt für Menschen mit und ohne Demenz sowie Angehörige/Alzheimer Gesellschaft und M. Kannenberg/B. Kiehne	22
23 15.00 – 17.00 Uhr Ansprechbar – Fragen, Snacks, Hilfe finden 17.00 – 19.00 Uhr Frauen-Cafe mit Melanie Ehmann	24 14.30 – 17.30 Uhr Kunstwerkstatt mit M. Kannenberg/B. Kiehne	25 14.30 – 17.00 Uhr Lustiges Miteinander m. Maïke	26 10.00 Uhr Seniorenkochen (intern) 14.30 – 17.30 Uhr Freizeitgruppe mit Gabi 19.00 Uhr Spieleabend im ECKHUS	27 13.00 – 14.00 Uhr Qi-Gong mit Daniel 15.00 – 17.00 Uhr Café für alle Lebenslagen mit Nea und Frauke	28 15.00 – 16.30 Uhr SHG Umwelterkrankungen	29
30 10 – 13 Uhr Kochen Pole P. 15.00 – 17.00 Uhr Ansprechbar – Fragen, Snacks, Hilfe finden	31 10 – 13 Uhr Kochen Pole P. 14.30 – 17.30 Uhr Kunstwerkstatt mit M. Kannenberg/B. Kiehne					