

Februar 2026

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1
2 10.00 – 12.00 Uhr Große Runde (intern) 15.00 – 17.00 Uhr Ansprechbar – Fragen, Schnacken, Hilfe finden	3 14.30 – 17.30 Uhr Kunstwerkstatt mit M. Kannenberg/B. Kiehne 18.00 Uhr VDK-Stammtisch	4 10.00 – 12.00 Uhr Kaffee, Karten, Klönen mit Franzl 14.00 – 17.00 Uhr Lustiges Miteinander mit Tanja und Maika 18.00 Uhr Rätselbar mit Annika und Anni	5 10.00 Uhr Seniorenkochen (intern)	6 13.00 Uhr Kosmetiknachmittag mit Rabea	7	8
9 15.00 – 17.00 Uhr Ansprechbar- Fragen, Schnacken, Hilfe finden 17.00 – 19.00 Uhr Frauen-Café mit Melanie Ehmann	10 14.30 – 17.30 Uhr Kunstwerkstatt mit M. Kannenberg/B. Kiehne 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe Endometriose	11 14.00 – 17.00 Uhr Lustiges Miteinander mit Tanja und Maika 17.00 – 20.00 Uhr Verflirt und zugenäht mit Franzl	12 10.00 Uhr Seniorenkochen (intern) 19.00 Uhr Spieleabend im ECKHUS	13 13.00 – 14.00 Uhr Qi-Gong mit Daniel	14 Valentinstag	15
16 9.30 – 12.30 Uhr Marktplatz Brücke (intern) 15.00 – 17.00 Uhr Ansprechbar- Fragen, Schnacken, Hilfe finden 17.00 – 19.00 Uhr Frauen-Café mit Melanie Ehmann	17 14.30 – 17.30 Uhr Kunstwerkstatt mit M. Kannenberg/B. Kiehne 18.00 Uhr Selbsthilfegruppe N	18 Aschermittwoch	19 10.00 Uhr Seniorenkochen (intern)	20	21 10.00 – 12.00 Uhr FARBENFROH – Kreativwerkstatt für Menschen mit und ohne Demenz sowie An- und Zugehörige/Alzheimer Gesellschaft und M. Kannenberg/B. Kiehne 16.30 – 19.00 Uhr BEGEGNUNGEN im Kurzformat mit Rabea und Hark	22
23 9.00 – 11.00 Uhr Teamsitzung Martina Klukas (intern) 15.00 – 17.00 Uhr Ansprechbar- Fragen, Schnacken, Hilfe finden 17.00 – 19.00 Uhr Frauen-Café mit Melanie Ehmann	24 14.30 – 17.30 Uhr Kunstwerkstatt mit M. Kannenberg/B. Kiehne	25 14.00 – 17.00 Uhr Lustiges Miteinander mit Tanja und Maika 18.00 Uhr ECKMUSIK im ECKHUS	26 10.00 Uhr Seniorenkochen (intern) 14.30 – 17.30 Uhr Freizeitgruppe mit Gab 19.00 Uhr Spieleabend im ECKHUS	27 13.00 – 14.00 Uhr Qi-Gong mit Daniel 15.00 – 17.00 Uhr Café für alle Lebenslagen mit Nea und Frauke	28	