

## DAS AKTIONSBÜNDNIS NORDFRIESLAND

### Kreis Nordfriesland

Fachdienst Gesundheit  
Damm 8  
25813 Husum  
www.nordfriesland.de

### DIAKO Nordfriesland gGmbH

www.diako-nf.de

### Husumer Insel

Neustadt 106  
25813 Husum

### Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

www.bruecke-sh.de  
Brinckmannstr. 11  
25813 Husum

### AWO Schleswig-Holstein gGmbH

#### Teilhabezentrum Bredstedt

Tondersche Str. 2a  
25821 Bredstedt  
www.awo-sh.de/teilhabezentrum-bredstedt

### ECKHUS

Neustadt/Schloßstr. 2  
25813 Husum  
www.eckhus-husum.de

Die Arbeit der Sozialpsychiatrischen Dienstleistungsanbieter unterstützt Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben, der Minderung benachteiligender Lebensbedingungen und dem Erhalt bzw. der Wiedererlangung eines eigenständigen selbstverantwortlichen Lebens.

### DAK-Gesundheit Husum

Schloßgang 20  
25813 Husum  
www.dak.de

## NOCH FRAGEN?

WIR SIND RUND  
UM DIE UHR ERREICHBAR.

### DAK Service-Hotline 040 325 325 555

Für alles zu Leistungen, Beiträgen und Mitgliedschaft.

### DAK Medizin-Hotline 040 325 325 800

Für allgemeine medizinische Fragen oder auch zu Kinder- und Sportmedizin. Und als Unterstützung vor und während eines Auslandsaufenthaltes.

### Meine DAK

Ihr Online-Servicezentrum. Für alles, was Papierkram ist. Und für so viel mehr. Immer und überall. Im Web oder per DAK App: „Meine DAK“ für die Hosentasche und Ihr Schlüssel für mehr Sicherheit bei jedem Web-Login. **Mehr erfahren: dak.de/online**

### Online-Beratung: dak.de/chat

### Sprechen Sie mich an bei Fragen rund um die DAK-Gesundheit Husum

Simone Hansen-Zobel  
Leiterin DAK Servicezentrum  
Schloßgang 20, 25813 Husum  
Telefon: 04841 77 673-61 42  
simone.hansen-zobel@dak.de

### DAK-Gesundheit

Gesetzliche Krankenversicherung  
Nagelsweg 27-31, 20097 Hamburg  
www.dak.de



#### Gedruckt 09/24.

Nachträglich kann es z. B. durch Gesetzesänderungen zu abweichenden Regelungen kommen.

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*



## AKTIONSWOCHE SEELISCHE GESUNDHEIT

IM LANDKREIS  
NORDFRIESLAND

10. bis 20.  
Oktober 2024

In Kooperation mit:  
Aktionsbündnis  
Seelische Gesundheit  
Kreis Nordfriesland

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*

## UNSER PROGRAMM

**Freitag, 11. Oktober 2024**  
**Uhrzeit: 18.00 bis 22.00 Uhr**

Disco im ECKHUS: Feel good – offen und kostenfrei für alle!

ECKHUS (Ecke Neustadt/Schloßstr.2, Husum)

keine Anmeldung erforderlich

**Dienstag, 15. Oktober 2024**  
**Uhrzeit: 17.00 bis 18.00 Uhr**

DAK-Gesundheit - Vortrag: „Resilienz für Mitarbeitende“

Onlinevortrag oder Präsenzteilnahme im DAK Servicezentrum Husum (Schloßgang 20, Husum).

Anmeldung bis 14.10.2024 per Mail bei  
simone.hansen-zobel@dak.de oder 04841 77 673-61 42

**Mittwoch, 16. Oktober 2024**  
**Uhrzeit: 9.00 bis 15.00 Uhr**

Tag der offenen Tür mit Rahmenprogramm

In der DIAKO NF Husumer Insel, Neustadt 106, Husum  
In der Brücke SH, Brinckmannstr. 11, Husum

## AKTIONSWOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT IN NORDFRIESLAND 2024

**Hand in Hand für die seelische Gesundheit  
am Arbeitsplatz.**

Vom 10. bis 20. Oktober 2024 setzt sich die bundesweite Aktionswoche mit dem Thema „Arbeit und Psyche“ auseinander. Relevante Aspekte wie Prävention, Rehabilitation sowie Entstigmatisierung am Arbeitsplatz werden aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet.

Mit über 700 Veranstaltungen macht die Aktionswoche auf das vielfältige psychosoziale Hilfsangebot in ganz Deutschland aufmerksam.

Auch im Landkreis Nordfriesland hat sich ein Aktionsbündnis gebildet, dass ein umfangreiches Programm gestaltet hat.

**Die Aktionswoche startet mit einem Kinoabend am  
Donnerstag, den 10. Oktober 2024, von 18.00 Uhr  
bis ca. 21.30 Uhr.**

Im Kinocenter Husum sehen Sie nach einem Empfang und begleitet von einem Rahmenprogramm den Film Silver Linings (Komödie USA 2012 m. Jennifer Lawrence, Bradley Cooper, Robert de Niro)

Kostenfreie Kartenanforderung bis 08.10.2024 per Mail bei  
husumerinsel@diako.de, Telefon 04841 66 19-0 oder bei  
simone.hansen-zobel@dak.de, Telefon 04841 77 673-61 42

## IN GUTER ZUSAMMENARBEIT

Diese Aktion entstand in Zusammenarbeit mit unseren Partnern Aktionsbündnis Seelische Gesundheit und dem Landkreis Nordfriesland



## UNSER PROGRAMM

**Mittwoch, 16. Oktober 2024**  
**Uhrzeit: 16.00 bis ca. 18:30 Uhr**

Kurzvortrag: DAK-Gesundheitsreport für Nordfriesland  
Gesundheitsrisiko Personalmangel

Anschließend Filmpräsentation

KunstECK Bredstedt, Süderstraße 6a, Bredstedt

keine Anmeldung erforderlich

**Donnerstag, 17. Oktober 2024**  
**Uhrzeit: 17.00 bis 18.00 Uhr**

DAK-Gesundheit Vortrag: „Gesunder Schlaf“

Onlinevortrag oder Präsenzteilnahme  
im DAK Servicezentrum Husum (Schloßgang 20, Husum)

Anmeldung bis 14.10.2024 per Mail bei  
simone.hansen-zobel@dak.de oder 04841 77 673-61 42

**Freitag, 18. Oktober 2024**  
**Uhrzeit: 10.00 bis 13.00 Uhr**

Veranstaltung „Hand in Hand für die seelische Gesundheit in Husum“, Messe rund um das Thema „seelische Gesundheit“ mit verschiedenen Partnern/Anlaufstellen für die Region Husum/Nordfriesland

ECKHUS (Ecke Neustadt/Schloßstr.2, Husum)

keine Anmeldung erforderlich